

Votre dernière tasse de café ?!

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Le réchauffement climatique pourrait bien avoir un impact sur la consommation de café. Cette boisson est peut-être celle que vous consommez quotidiennement, mais vous allez voir qu'elle pourrait bien être menacée, et vos habitudes avec.

Salut, c'est Melissa Lepoureau, et cette semaine, dans Futura FLASH, on va voir comment le café risque d'être impacté par les changements climatiques.

[Le thème de Futura News décliné sur un style hip hop.]

Il faut savoir que le café est le deuxième produit le plus exporté au monde après le pétrole. En France, on boit en moyenne deux tasses de café par jour et par personne. Pour vous donner un chiffre un peu plus impressionnant peut-être, ce sont 2 milliards et demi de tasses de café par jour dans le monde. Si le café est une boisson très appréciée, elle a aussi ses inconvénients. Il faudrait rester à deux ou trois cafés par jour grand maximum, et ne jamais arriver à plus de 4. Parce que oui, l'excès de café, ça pose énormément de problèmes cardiaques, de nervosité, etc. Une consommation excessive de café est complètement malsaine pour la santé : elle détruit notre rythme circadien, donc on devient irritable, c'est donc mauvais pour l'humeur, c'est mauvais pour l'estomac aussi, ça déshydrate, et c'est sans compter tout ce qu'on grignote avec qui aggrave encore plus. On rajoute du sucre, certains rajoutent de la crème, du lait, donc des matières grasses, d'autres prennent un petit carré de chocolat et puis il y a la cigarette. Enfin bref, je pense que vous aviez déjà conscience de tout ça. Mais aviez-vous conscience que le réchauffement climatique va rendre beaucoup plus problématique la production de café ? Le caféier ne pousse pas en France parce que c'est un arbre tropical qui ne supporte pas le gel. Les deux grands pays producteurs de café sont le Brésil et le Vietnam. Le problème, c'est qu'en 2024, il y a eu une grande sécheresse, dans les deux pays. Et pour vous donner une idée, il y a beaucoup plus d'eau dans une petite tasse de café serré que dans une théière de thé. Dans une tasse de café serré, il y a 140 litres d'eau. Donc vous vous imaginez bien qu'avec les sécheresses, la production de café a très fortement diminué à la fois au Vietnam et au Brésil. Les cours du café sont au plus haut depuis 50 ans, et la demande va continuer à augmenter. Si aujourd'hui on est à plus de 2 milliards de tasses de café par jour, il n'est absolument pas sûr qu'on arrive à produire de quoi boire 3 ou 4 milliards de tasses de café dans 50 ans. Malheureusement, avec le réchauffement climatique, il va être beaucoup plus difficile de produire du café. Les régions favorables au café vont devenir de plus en plus rares, donc le café va devenir un produit de luxe.

Et vous, qu'en pensez-vous ? Êtes-vous un grand consommateur de café ? Dites-nous tout en commentaire ! Quant à moi, je vous retrouve prochainement pour un nouvel épisode de Futura FLASH.